

ABLAUF / PROGRAMM / VERANTWORTUNG

Tag, Datum Zeit	Freitag 08.03.2019	Samstag 09.03.2019	Sonntag 10.03.2019
07:00			
07:30			ca. 07:00 → Packen & Aufräumen der Unterkunft nach Vorgabe von Sascha, mit anschl. Unterkunfts-Checkout um 07:30 Uhr → persönl. Gepäck per Bus im Hallenfoyer Froberg deponieren!
08:00		07:40 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 08:00 → Morgenessen im Restaurant ; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers.	07:45 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 08:00 → Morgenessen im Restaurant ; 4 Staff / 8 Spieler = 12 Pers.
09:00		09:00 – 11:00 → CH U17-NM; Training 3 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4) (Raini / Restaurant Froberg; Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	09:00 – 11:00 → CH U17-NM; Training 5 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4) => Sichtungstraining mit ca. 12 neuen Spielern (Anreise am Sonntag) (Raini / Restaurant Froberg; Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
10:00			
11:00	13:45 Uhr → BESAMMLUNG der CH U17 Nationalmannschaft Halle für alle – Froberg Stäfa, Rhynerstrasse 62, 8712 Stäfa	11:30 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 11:45 → Mittagessen im Restaurant ; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers.	ab 11:15 → Imbiss im Froberg-Foyer 1. Stock; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers. (Raini / Restaurant; Tee für Spieler/Staff steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
12:00	11:45 – 12:45 Sonova Unihockey (Garderobe 4) 13:45 → Besammlung Spieler & Begrüssung Umbi & sein Staff im Froberg Foyer durch Raini ab 13:45 → Halle Froberg, Garderobe 3 + 4 sind reserviert und verfügbar 14:00 → Info/Ablauf an Spieler im Froberg-Foyer 1. Stock von Umbi & Raini (LOK)	ab 11:15 Aufbau und Einlaufen HCGS-Team MU17-Inter & Gegner (Garderoben 1 + 2 für HCGS & Gegner) 12:15 Anpfiff Match HCGS Stäfa MU171 vs. HSG Aargau Ost 2 (anschl. Ab-/ Aufräumen bis ca. 14:30 Uhr)	12:00 – 14:00 → CH U17-NM; Training 6 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4) (Raini / Restaurant Froberg; Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)
13:00	13:00 – 14:00 → Schule DEDUCA (Garderoben 1 + 2) (Vorverschiebung mit Ania Winistörfer am 23.02.2019 per Mail bestätigt)	Regeneration oder Programm nach Ansage des NM-Staff	
14:00	14:05 – 16:10 → CH U17-NM; Training 1 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4) (Raini / Restaurant Froberg; Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	15:00 – 17:00 → CH U17-NM; Training 4 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4) => Entlassung von ca. 12 Spielern nach dem Training (Raini / Restaurant Froberg; Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)	ca. 14:15 → Packen und Aufräumen der Halle & Garderoben; Gepäck mitnehmen! Rückgabe der beiden Kleinbusse von Sascha an Raini inkl. Schlüssel für Halle und Busse!
15:00			ca. 14:30 → Verabschiedung in der Halle für alle - Froberg, Rhynerstrasse 62, Stäfa mit individueller HEIMREISE der CH U17 Nationalmannschaft
16:00	16:15 – 17:45 Training Team U13 (Trainer Urs Rochaix & Ari Fueter) 17:45 – 19:00 Training Team MU15E (Trainer Christian Bienz)	ab 16:20 → Imbiss im Froberg-Foyer 1. Stock; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers. (Raini / Restaurant; Tee für Spieler/Staff steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit) ca. 17:00 → Einchecken im Jugendhaus Redlikon, Stäfa Treffpunkt Hallenausgang / 8- & 14-Platz-Busse stehen bereit (Plätze = inkl. Lenker) ab ca. 17:15 → Ausspannen oder Freizeitgestaltung im Jugendhaus (diverse Möglichkeiten wie Tisch-Shuffle, Tischtennis, Fussballkasten etc. sind vorhanden) ab ca. 18:45 → Transfer zu Fuss oder Bus in die nahegelegene Halle Froberg	
17:00		Regeneration in der Halle oder in der Unterkunft; Evtl. Programm nach Ansage des NM-Staff	
18:00		17:45 → Transfer zu Fuss oder Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 18:00 → Abendessen im Restaurant ; 4 Staff / 8 Spieler = 12 Pers. ca. 19:15 → Transfer zu Fuss oder Bus in die Unterkunft	
19:00	19:00 – 20:45 → CH U17-NM; Training 2 Halle Froberg (Garderoben 3 + 4) (Raini / Restaurant Froberg; Tee für Spieler steht im Froberg-Foyer 1. Stock bereit)		
20:00		Abend-Programm nach Ansage des NM-Staff	
21:00	20:45 – 22:15 Training Team MU19E & Rookies 5 (U19) (Trainer Fabian Bilger, Infos an Juri Zucco)		
22:00	21:00 → Transfer zu Fuss oder mit Bus ins nahegelegene Restaurant Froberg 21:10 → Abendessen im Restaurant Froberg ; 4 Staff / 20 Spieler = 24 Pers. ca. 22:30 → Transfer zu Fuss oder mit Bus in die nahegelegene Unterkunft		
23:00	Regeneration & Unterkunft im Jugendhaus Redlikon, Stäfa (max. 15-20 Gehminuten vom Restaurant Froberg entfernt) Staff: 4 Einzelzimmer & separate Physio-Zimmer (vorhanden in der Halle und im Jugendhaus) 20 Spieler (4x 5er-Zimmer)	Regeneration & Unterkunft im Jugendhaus Redlikon, Stäfa (max. 15-20 Gehminuten vom Restaurant Froberg entfernt) Staff: 4 Einzelzimmer & separate Physio-Zimmer (vorhanden in Halle & Jugendhaus) 8 Spieler (5x 4er-Zimmer – gleiche wie am Freitag!)	
24:00			

LOK "Handball Stäfa"
GS Players AG
Rhynerstrasse 62, 8712 Stäfa
Rainer Holzinger
Telefon 044 796 33 33

Verantwortung **LOK Stäfa:** Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34
Verantwortung **Nationaltrainer CH U17:** Thomas Umbricht, Handy 079 257 74 07
Verantwortung **Imbiss + Tee für Hallen:** Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34
Verantwortung **Rahmenprogramm, wenn erwünscht:** –
Verantwortung **Verpflegung:** Restaurant Froberg, Helen Beetz, 044 926 15 50
Training / Match **Belegung Handball Stäfa & Externe:** Raini Holzinger, Handy 079 687 74 34

STAFF
CH U17-NM Thomas Umbricht; Sascha Schönholzer (079 207 33 46); Carlo Filippi (079 207 94 80); Clemens Strub (079 794 48 79)
Halle Froberg **Pikettdienst:** Franz Strasser, Handy 079 642 82 90 (Betriebsleiter)
Unterkunft **Jugendhaus:** Verantwortlicher Stefan Gurtner, **nur im äussersten Notfall anrufen**, sofern vom LOK Stäfa niemand erreichbar ist !!! => Handy 079 789 74 52

ACHTUNG
Rest. Froberg · Spieler "Lepold" braucht **glutenfreies Essen** für alle Morgen-, Mittag- und Abendessen!!!
· Spieler "Koc Ömer" bitte **kein Schweinefleisch** für alle Morgen-, Mittag- und Abendessen!!!